

Koulutusesite 2016

- Provita Oy on luontaistuotealan tutkimus-, tiedotus- ja koulutuskeskus
- Provita Oy tarjoaa tietoa ja taitoa fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin sekä terveiden elämäntapojen edistämiseksi
- Luotettavaa ja tasokasta koulutusta jo vuodesta 1980
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot: www.provitakoulutus.fi



Ammatillinen perus- ja jatkokoulutus koostuu seuraavista koulutuskokonaisuuksista:

1. Luontaistuotealan peruskoulutus:

- a) [Luontaistuotealan peruskurssi \(PK\)](#) 8 kk
- b) Luontaistuotealan täydennyskoulutuspäivä, jossa mm. fysiologiaa ja alan ajankohtaisia aiheita 1 päivä
Koulutus perustuu lähiopetukseen, ohjattuun etäopiskeluun, opintotehtäviin ja loppuenttiin.

2. Luontaistuotealan jatkokoulutus:

- a) [Luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssi \(LM\)](#) 8 kk
- b) [Luontaistuoteneuvoja -seminaari \(SEM\)](#) 2 päivää
Luontaistuoteneuvoja -nimikkeen saaminen edellyttää perus- ja jatkokurssin suorittamista sekä puolen vuoden työkokemusta alalla.
Koulutus perustuu lähiopetukseen, ohjattuun etäopiskeluun sekä kirjalliseen opinnäytetyöhön.

3. Luontaistuotealan yliopistollinen koulutus:

- a) [Fytonomi -koulutus, Helsingin yliopiston \(HY\)](#) koulutus- ja kehittämisspalvelut 8 kk
Fytonomi- nimikkeen saaminen edellyttää edellisten koulutusten suorittamista sekä vuoden työkokemusta alalla.
Yliopiston koulutus perustuu lähiopetukseen sekä ohjattuun etäopiskeluun, opintotehtäviin ja seminaarityöhön. Koulutuksen laajuus on 25 opintopistettä.

4. Tutkintoon johtavat koulutukset:

- a) Terveystuotealan merkonomitutkinto yhteistyössä **Markkinointi-instituutin (M-i)** kanssa oppisopimuksella 1-1,5v, joka sisältää luontaistuotealan sekä kaupallisen peruskoulutuksen. Koulutukseen osa-alueet: kannattavuus, myynti ja markkinointi sekä asiakaspalvelun ja luontaistuotealan peruskurssi (kts. 1). Opiskelu perustuu lähipäiviin sekä ohjattuun etäopetukseen ja työssäoppimiseen. Seuraava haku vuoden 2017 koulutukseen.

Lisätietoa:

Koulutuspäällikkö

Helena Mykrä

helena.mykra@provitakoulutus.fi

040 776 4825

Tervetuloa Luontaistuotealalle:

1. LUONTAISTUOTEALAN PERUSKURSSI (PK)

Kohderyhmä:

Luontaistuotealalle aikovat, terveydenhoidon ja ravinnon parissa työskentelevät sekä kaikki alasta kiinnostuneet.

Oppiaineet:

Fysiologia, ravinto- ja ruokavalio-oppi, luomutuotanto, luontaiselintarvikkeet ja superfoodit, ravintolisät, rohtokasvit ja fytoterapia, vitamiinit ja kivennäisaineet, luonnonkosmetiikka sekä tuotteisiin liittyvä lainsäädäntö.

Luontaistuotealan peruskurssin luennoitsijoita:



Pia Rautio,
MMM, ravitsemus-
asiantuntija



Marja Ruuti,
Ravitsemus-
terapeutti



Risto Lindholm,
FM, biologi



Jukka Ropponen,
Toiminnanjohtaja,
Luontaistuotteiden
Tukkukaupan Liitto



Mika Rönkkö,
Toiminnanjohtaja,
Suomen Terveystuote-
kauppiain Liitto Ry

Seuraava Luontaistuotealan peruskurssi PK 62

opiskelujakso 26.2. – 31.10.2016:

Alkuluontopäivät pe-la 26. - 27.2.2016, täydennyskoulutuspäivä la 23.4.2016, lopputentti syyskuussa 2016

HINTA 1970 € (sis. alv 24%)

JÄSENHINTA* 1675 € (sis. alv 24%)

Hintaan sisältyy osallistuminen lähipäiville, iltahjelmat, ruokailut, kurssiaineisto, opintokirjeiden arviointi, lopputentti ja todistus.

Huom! Oikeudet hinnanmuutoksiin pidätetään.

*) Hinta Suomen Terveystuotekauppiain Liiton ja Luontaistuotteiden Tukkukaupan Liiton jäsenille

Jatkoa peruskurssiin:

2. LUONNONMUKAISEN TERVEYDENHOIDON KURSSI (LM)

Kohderyhmä:

Luontaistuotealalla/terveydenhoidon parissa työskentelevät sekä luonnonmukaisesta itsehoidosta kiinnostuneet.

Oppiaineet:

Sairauksien ennaltaehkäisy ja yleisimpien terveysongelmien luonnonmukainen hoito, fysiologia, tautioppi, täydentävät hoitomuodot, ruokavaliohoidot, paastot ja puhdistuskuurit.

Luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssin luennoitsijoita:



Susanna Juvonen,
Ravintoasiantuntija,
fytonomi



Virpi Raipala-Cormier,
Fytoterapian ja
luontaisterveyden-
hoidon asiantuntija



Päivi Mäkeläinen,
Lääkäri



Pia Rautio,
MMM, Ravitsemusasian-
tuntija

Seuraava luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssi LM 27

opiskelujakso 26.2. – 31.10.2016

alkuluentopäivät pe-la 26. - 27.2.2016 sekä vapaaehtoinen täydennyskoulutuspäivä la 23.4.2016

HINTA 1970 € (sis. alv 24%)

JÄSENHINTA* 1675 € (sis. alv 24%)

Hintaan sisältyy osallistuminen luentopäiville, iltaohjelmat, ruokailut, kurssiaineisto, opintokirjeiden arvioinnit, opinnäytetyö, todistus ja diplomi.

Huom! Oikeudet hinnanmuutoksiin pidätetään.

*) Hinta Suomen Terveystuotekauppiain Liiton ja Luontaistuotteiden Tukku kaupan Liiton jäsenille

LUONTAISTUOTENEUVOJA- nimike

Kun haluat nimikkeen Luontaistuoteneuvoja ja olet jo suorittanut aiemmat kurssit, niin seminaarin käytyäsi olet luontaistuoteneuvoja!

Tai kun haluat lisää voimavaroja, vaikka muita opiskeluja et suorittaisikaan, niin osallistu **LUONTAISTUOTENEUVOJASEMINAARIIN (2 pv)**

2 b) Luontaistuoteneuvojaseminaari 2pv syyskuussa 2016

pe-la 30.9. - 1.10.2016

HINTA 385 € (sis. alv 24%)

JÄSENHINTA* 335 € (sis. alv 24%)

Seminaari omien voimavarojen vahvistamisesta, tavoitteen asettamisen merkityksistä sekä erilaisuuden tunnistamisesta, hyväksymisestä sekä hyödyntämisestä erilaisissa vuorovaikutustilanteissa.

Seminaarissa käydään läpi valmiita opinnäytetöitä ja harjoitellaan mm. pienimuotoisia luontaistuoteneuvojan tehtäviä asiakastyössä. Tule mukaan onnistumaan pe-la 30.9.-1.10.2016!
Paikka Helsingissä, ilmoitetaan ryhmälle myöhemmin.

*) Hinta Suomen Terveystuotekauppiaiden Liiton ja Luontaistuotteiden Tukku kaupan Liiton jäsenille

Edellä esitellyt kurssit (luontaistuotealan perus- ja jatkokoulutuksen) suorittanut, sekä vähintään puoli vuotta luontaistuotealalla työskennellyt saa käyttää ammattinimikettä **LUONTAISTUOTENEUVOJA**
Ota yhteyttä ajanjakson tullessa täyteen helena.mykra@provitakoulutus.fi
niin saat luontaistuoteneuvojan rintamerkin ja diplomin.

Lisäksi alalla olevilla on mahdollista suorittaa edellä olevat koulutukset erikseen myös näyttökokeella
NÄYTTÖKOE

Luontaistuotealan peruskurssi ja Luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssi on erityistapauksissa mahdollista suorittaa näyttökokeella.

Kohderyhmä:

Luontaistuotealalla vähintään viimeiset 5 vuotta yhtäjaksoisesti työskennelleet.

Hinta:

50 % koko kurssin hinnasta. Hintaan sisältyy tentittävä kurssimateriaali, loppuentti ja todistus.
Alkuluentopäiville voi osallistua lisämaksusta.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen tenttiin vahvistetaan suorittamalla kurssimaksu, minkä jälkeen materiaali lähetetään opiskelijalle.

3. LUONTAISTUOTEALAN YLIOPISTOLLINEN KOULUTUS - FYTONOMIKOULUTUS 5.2.-12.11.2016

Helsingin yliopisto (HY), koulutus- ja kehittämispalvelut

Kohderyhmä:

Provitan peruskurssin ja Luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssit suorittaneet tai vastaavat tiedot.

Oppiaineet:

Ihmisen fysiologia, anatomia ja patologia, farmakognosia ja fytoterapia

Kurssin rakenne:

Terveystuotekauppiaille sekä alan asiantuntijatehtävissä toimiville tarkoitettuna yliopistollisen fytonomi-koulutuksen laajuus on 25 opinto-pistettä. Koulutus koostuu kymmenestä lähiopetuspäivästä (viisi viikonloppua) ja etäopiskelusta. Kurssikokonaisuus rakentuu osittain verkkoympäristössä tapahtuvasta opiskelusta ja toisaalta lähiopetuksesta. Verkkoympäristössä tapahtuva opiskelu on ratkaisukeskeistä opiskelua, jonka tarkoitus on auttaa opiskelijaa hahmottamaan ydinalueita opiskeltavista asioista ja liittämään ne käytännön työelämään ongelmien ratkaisun avulla.

Seuraava koulutus alkaa 5.2.2016

HINTA 3 884 € (sis. alv 24%)

JÄSENHINTA* 3 472 € (sis. alv 24%)

*) Hinta Suomen Terveystuotekauppiain Liiton ja Luontaistuotteiden Tukku kaupan Liiton jäsenille

Koulutuksen rakenne:

Lähiopetusta 5 x 2 päivää (pe-la) Helsingissä, paitsi 20.-21.5. Raisiossa, 7 op, yksilölliset etätehtävät 9 op, lopputyö 6 op, päätösseminaari 3 op, sisältäen mm. oman lopputyön esittelyä

Kouluttajat:

Yvonne Holm, farmakognosia

Tapani Lahti, fytoterapia

Riitta Piilo, ihmisen fysiologia ja anatomia

Lähijaksot:

- | | |
|-------------------|---|
| 1) 5.-6.2.2016 | pe Yvonne Holm, la Tapani Lahti |
| 2) 1.-2.4.2016 | pe-la Riitta Piilo |
| 3) 20.-21.5.2016 | pe Tapani Lahti, la Yvonne Holm |
| 4) 16.-17.9.2016 | pe Yvonne Holm, la Tapani Lahti |
| 5) 11.-12.11.2016 | Yvonne Holm, Tapani Lahti, Riitta Piilo |

lisätiedot:

helena.mykra@provitakoulutus.fi

Provita Oy pidättää oikeuden tarpeen vaatiessa muuttaa tässä esitteessä esitettyjä tietoja.



Yvonne Holm
Farmasian tohtori



Riitta Piilo
Lääkäri



Tapani Lahti
Fytoterapeutti